

Clase: _____ Nombre: _____

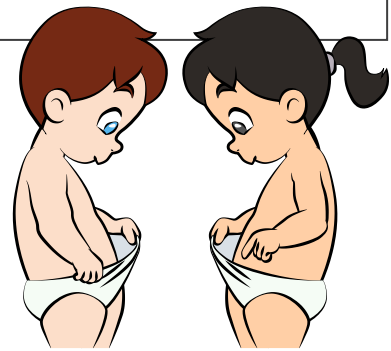
INTRODUCCIÓN.

1. Observa con atención la siguiente animación “Llegó la pubertad”, la situación se presenta en un salón de clase, Juan comienza a entender que cambios como la engruesa la voz es el comienzo de la pubertad; es decir, cuando dejas de ser niño o niña para convertirte en hombre o mujer.



2. Lee y resuelve las preguntas:

1. ¿Qué otros cambios se dan en la pubertad tanto en niños como en niñas?



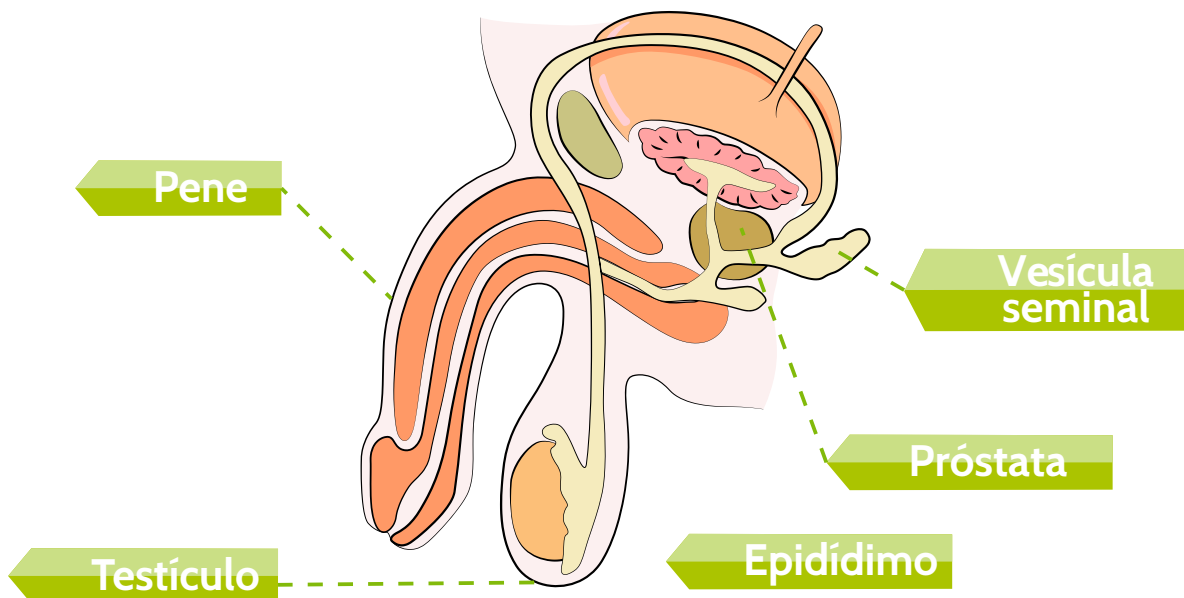
OBJETIVOS

El estudiante estará en la capacidad de:

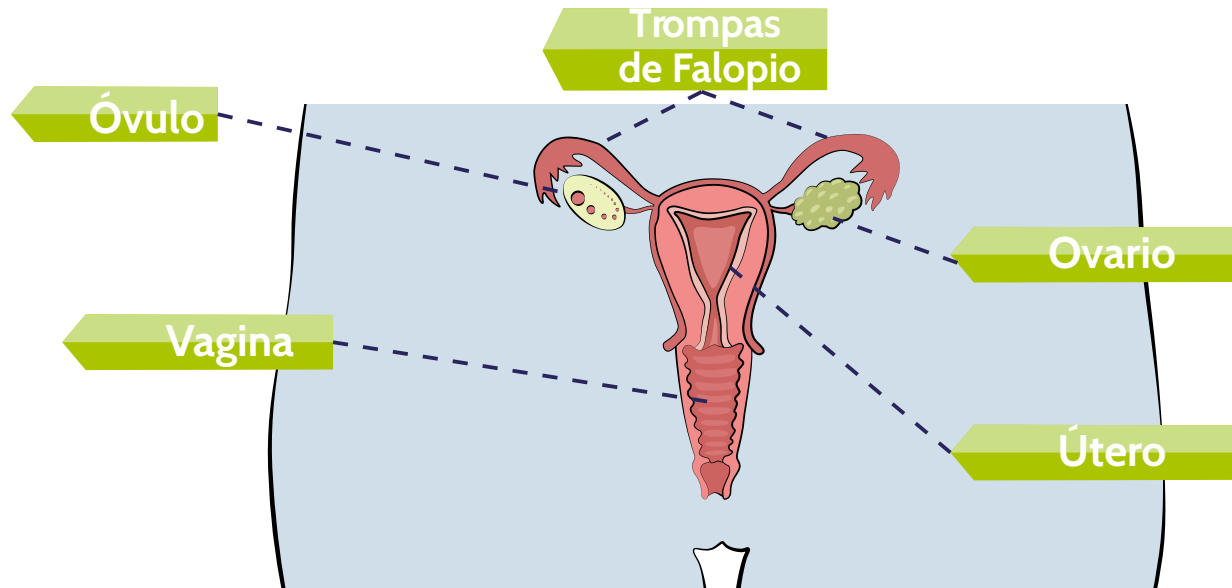
- Explicar causas y consecuencias de los hábitos sexuales de los individuos del entorno.

ACTIVIDAD 1. Aparato reproductor.

El Aparato Reproductor Humano es el encargado de asegurar la reproducción



El aparato reproductor humano es el encargado de transmitir la información genética de padres a hijos:



Vulva: conjunto de genitales externos. En la parte frontal se encuentra el monte de venus, prominencia de tejido graso recubierta de vello, situada sobre la sínfisis del pubis. Por debajo se extienden dos repliegues de piel llamados los labios mayores, los cuales rodean los dos pliegues de piel de menor tamaño llamados labios menores. Por debajo de ellos y situado anteriormente se encuentra el clítoris un pequeño órgano retractil que constituye una importante fuente de excitación.

Himen: Fina membrana que se encuentra cerrando la abertura vaginal entre los labios, se desgarran en el momento de realizar el primer coito o se puede romper precozmente de algún ejercicio de gran fuerza.

Vagina: Tubo muscular de unos 10 cm de longitud, que rodea al pene durante el coito en ella se deposita el semen tras la eyaculación. Posee paredes musculares que puede expandirse y contraerse. Las paredes musculares de la vagina están recubiertas por membranas mucosas, que la mantienen húmeda y protegida. Se conecta con el útero en el cuello uterino

Cuello uterino: Tiene paredes fuertes y gruesas. La abertura del cuello del útero es muy pequeña. Durante el parto, el cuello del útero se puede expandir para permitir el paso del bebé.

El útero: Tiene forma de pera invertida, con un recubrimiento grueso y paredes musculares; de hecho, el útero posee algunos de los músculos más fuertes del cuerpo.

Estos músculos son capaces de expandirse y contraerse para albergar al feto en crecimiento y después ayudan a empujar al bebé hacia afuera durante el parto. Cuando una mujer no está embarazada, el útero mide tan solo 3 pulgadas (7,5 centímetros) de largo y 2 pulgadas (5 centímetros) de ancho.

Los Ovarios: Son dos estructuras que forman parte de el sistema endocrino, producen hormonas sexuales femeninas, como el estrógeno y la progesterona. Son dos órganos del tamaño de una almendra que se ubican en la cavidad abdominal de la mujer. Su función es producir un óvulo cada 28 días aproximadamente. Están situados dentro del cuerpo, en la región de la pelvis, uno a cada lado del útero.

Trompas de Falopio: Son dos canales que se extienden desde los ovarios hasta el útero y ayudan a impulsar el óvulo hacia la cavidad uterina. Se encuentran en las esquinas superiores del útero y lo conecta con los ovarios. La fecundación ocurre en las trompas de Falopio.

Son células sexuales haploides o gametos femeninos con forma de esfera. Portan la información genética de la madre. Se producen mediante la ovogénesis en los ovarios, a través de la reproducción celular (meiosis). Luego de salir de los ovarios son transportados hasta el útero a través de las Trompas de Falopio aguardando a ser fecundado por el espermatozoide formando el cigoto.

Repasemos, coloca las fichas en el orden que debe realizar un espermatozoide:

- Ordene las siguientes fichas en el orden que debe tener un espermatozoide

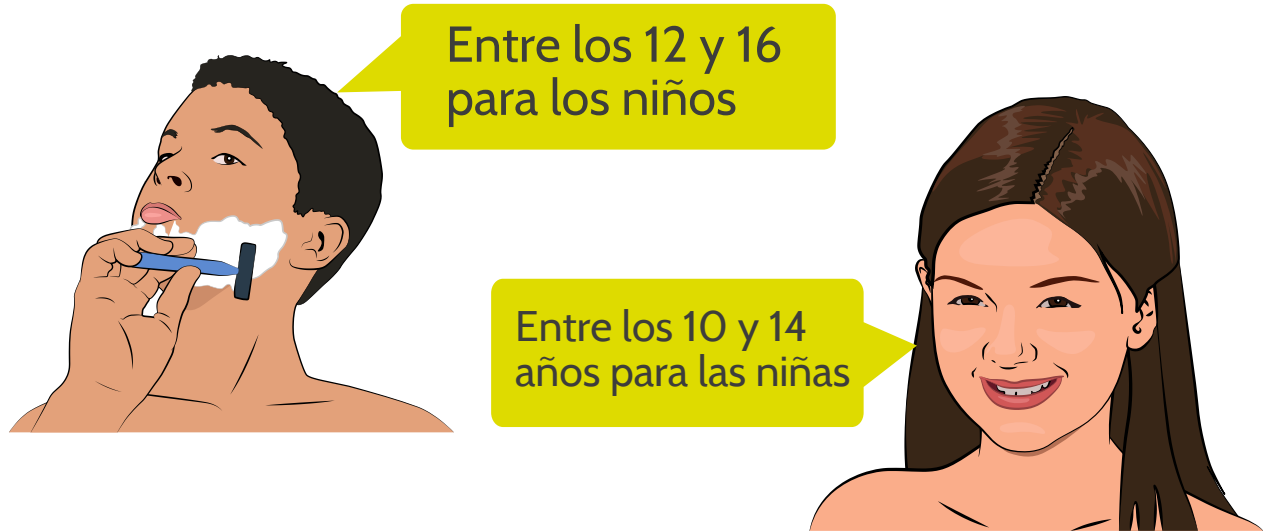
Prostata	Trompa de Falopio
Uretra	Vesículas Seminales
Epidímio	Conducto Deferente
Útero	Testículo
Vagina	Ovulo



Actividad 2

¿QUÉ ES LA PUBERTAD?

La pubertad es el periodo entre la niñez y la adultez.

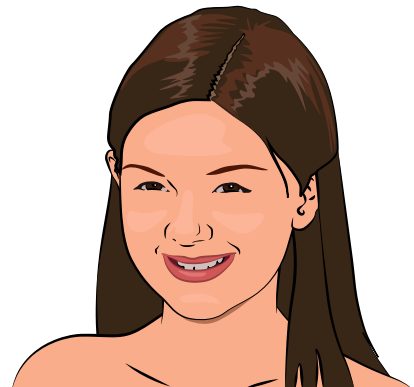


¿Sabes cuáles son los cambios que se presentan en el transcurso entre la niñez y la adultez?



- Crece el vello facial, axilar y el púbico.
- La voz se vuelve gruesa. Los músculos comienzan a crecer, la estatura aumenta rápidamente durando alrededor de dos o tres años.
- En ocasiones se presenta el acné. Sus testículos y el pene crecen.

- Crece vello en las axilas, en el pubis y piernas. Ensanchamiento de las caderas.
- Aumento su estatura durando alrededor de dos o tres años y en ocasiones se presenta el acné.
- Los senos se desarrollan e inicia el periodo de menstruación.



Actividad 3

Lee la siguiente información y resuelve:

¿QUÉ ES LA MENSTRUACIÓN?

Cada 28 días el ovario produce un óvulo, el cual es transportado por la trompa de Falopio hasta el útero. Cuando el óvulo no es fecundado, este se desintegra y sale en forma de sangrado por la vagina.

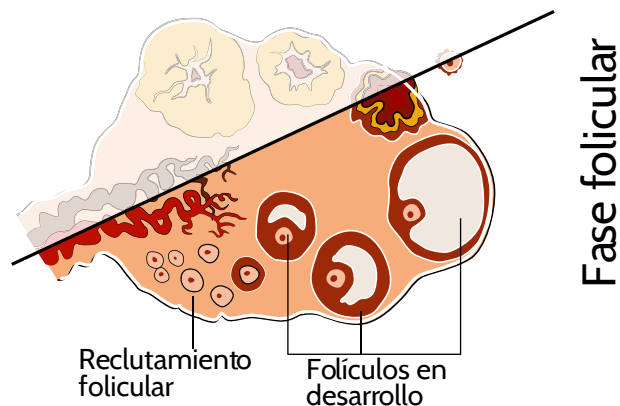


El proceso de menstruación se divide en las siguientes fases.

PRIMERA FASE

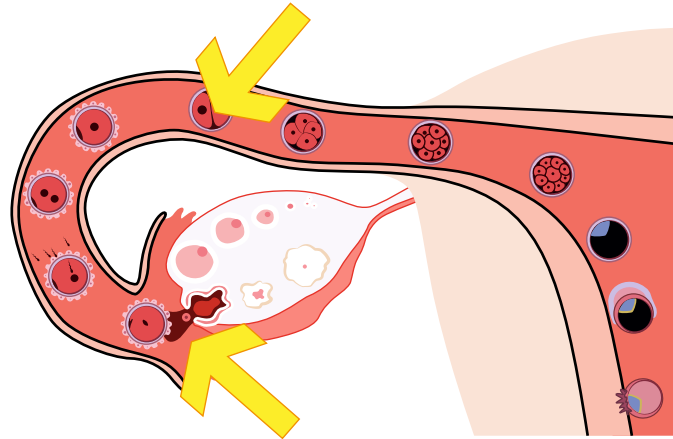
Fase Folicular: En esta fase al interior del ovario se comienzan a formar los folículos ováricos, que se desarrollarán en grupos de cuatro. De estos folículos, uno va a presentar un desarrollo dominante que hará que los demás dejen de crecer y solo este madure. Este folículo se convertirá en un óvulo viable. Esta fase dura aproximadamente 14 días.

Ovario fase folicular



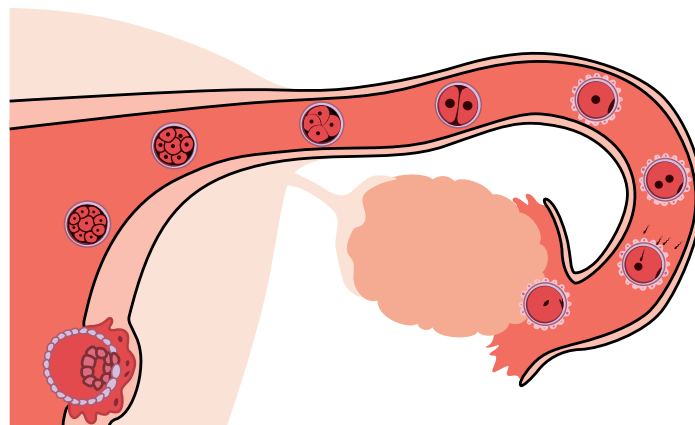
SEGUNDA FASE

Fase Ovulatoria: El nivel de estrógenos presente en su cuerpo todavía está en aumento y, finalmente, provocará la subida repentina de la hormona luteinizante (llamada “aumento de la LH”). Este aumento de la LH provoca que el folículo dominante se rompa y libere el óvulo madurado sale del ovario y es conducido hacia la trompa de Falopio, para ser transportado hacia el útero. Este se da entre el día 15 y 16 del ciclo menstrual.



TERCERA FASE

Fase Postovulatoria: Se da entre el día 16 y 28 del ciclo. En esta fase la capa interna del útero, llamada endometrio, se ha preparado para recibir y mantener al óvulo para ser fecundado. En el momento en que finaliza la ovulación, el folículo comienza a segregar otra hormona: la progesterona. La progesterona provoca el crecimiento del endometrio con el fin de prepararlo para recibir un óvulo fecundado.



CUARTA FASE

Menstruación: A medida que el folículo vacío se contrae, el óvulo no es fecundado, los niveles de estrógeno y de progesterona disminuyen. Sin los altos niveles de hormonas que favorecen su conservación, el endometrio se desprende junto con una pequeña cantidad de sangre. y su cuerpo libera este revestimiento uterino. Este es el inicio de su período y el comienzo de su siguiente ciclo menstrual.



REPASEMOS

Relaciona la columna izquierda con la columna de la derecha..

COLUMNA A
A. FASE OVULATORIA
B. FASE POSTOVULATORIA
C. MENSTRUACIÓN
D. FASE FOLICULAR

COLUMNA B
Desprendimiento del endometrio y sangre.
Expulsión del óvulo maduro del ovario hacia el útero
Formación y desarrollo de folículos ováricos
Preparación del endometrio para recibir al óvulo

Actividad 4

Observa con atención la siguiente animación, mediante una situación cotidiana, encontrarás las feromonas, testosterona y estrógeno y su influencia dentro de los cambios en la etapa de la pubertad.

Me siento atraído



- Une cada una de las palabras con la caja que corresponde



Ovario
Vello púbico
Vello facial
Tejido mamario
Vello en una axila
Endometrio
Mujer besando a un hombre
Endometrio
Niño besando la mejilla de una niña
Hombre regalando una flor a una mujer



Actividad 5

Lee la siguiente información y resuelve:

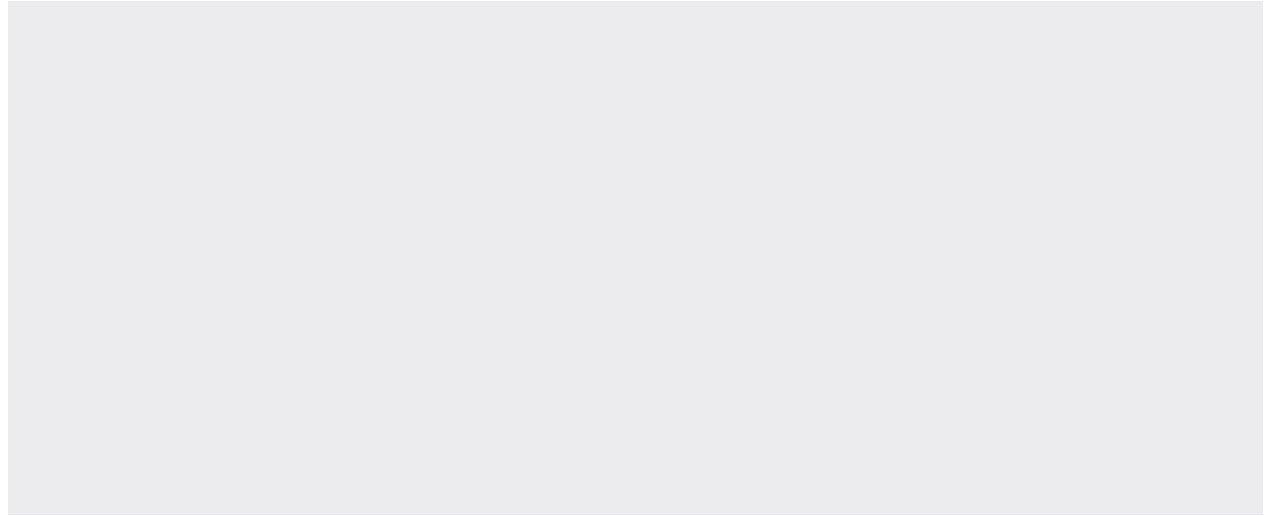
¿QUÉ ES UNA ENFERMEDAD DE TRANSMISIÓN SEXUAL?

Las ETS son enfermedades que se contraen al tener relaciones sexuales sin protección. Son de tres tipos: bacteriana, parasitaria y virus. Si padece de ETS causada por bacterias o parásitos, se trata con antibióticos pero si es causada por un virus no hay cura.

ETS	Agente Biológico	Efectos	CURA
VIH/SIDA	Virus de la Inmunodeficiencia Humana	Acaba con las defensas del organismo, haciéndolo propenso a varias enfermedades	No tiene
Sifilis	<i>Treponema pallidum</i>	Úlceras en los genitales, fiebre y malestar general, daños en el cerebro.	Penicilina
Gonorrea	<i>Neisseria gonorrhoeae</i>	Intensa irritación, secreción de color amarillenta-verdosa y de mal olor, ardor al orinar y molestia durante el acto sexual	Antibióticos fuerte
Infección Chlamydia	<i>Chlamydia trachomatis</i>	Intensa irritación, ardor al orinar y molestia durante el acto sexual, sensibilidad testicular, secreciones genitales.	Doxiciclina
Linfogranuloma venéreo	Tres serotipos de <i>Chlamydia trachomatis</i>	Intensa irritación, Úlcera pequeña en los genitales, inflamación, pus y sangrado.	Antibióticos fuerte
Chancro Blando	<i>Haemophilus ducreyi</i>	Úlceras en los genitales, dolorosas y de mal aspecto.	Eritromicina
Virus del Papiloma Humano (VPH)	VPH	verrugas en los genitales internos y externos, el ano, la boca y la faringe. Puede producir cáncer de cuello uterino	No tiene. Vacuna
Herpes genital	Herpes virus TIPO 1 Y 2	Pequeñas ampollas en los genitales externos y alrededor de la boca o el ano, fiebres, malestar general y dolor muscular.	No tiene
		Ictericia, fatiga, fiebre, diarrea, náuseas, dolor de cabeza, prisa de apetito, daño	

¿SABES QUÉ ES UNA ENFERMEDAD DE TRANSMISIÓN SEXUAL?

Las ETS son enfermedades que se contraen al tener relaciones sexuales sin protección. Son de tres tipos: bacteriana, parasitaria y virus. Si padece de ETS causada por bacterias o parásitos, se trata con antibióticos pero si es causada por un virus no hay cura.



Actividad 5

Lee la siguiente información y resuelve:

¿QUÉ ES UNA ENFERMEDAD DE TRANSMISIÓN SEXUAL?

Las ETS son enfermedades que se contraen al tener relaciones sexuales sin protección. Son de tres tipos: bacteriana, parasitaria y virus. Si padece de ETS causada por bacterias o parásitos, se trata con antibióticos pero si es causada por un virus no hay cura.

PARA CADA ANUNCIO COLOCA SI ES FALSO O VERDADERO	
El herpes genera pequeñas ampollas y úlceras	
El VIH es una bacteria que genera Hepatitis B	
El SIDA tiene cura	
La sífilis puede generar daños en el cerebro	
El virus del papiloma humano puede generar cáncer de cuello uterino	
El Herpes tiene cura	



Actividad 6

Socialización

1. Participa en el foro y dale contestación a las siguientes preguntas:



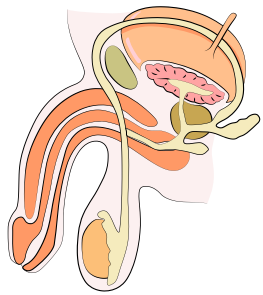
1. ¿Qué tan importante es organizar mi proyecto de vida en el momento de la pubertad?

2. ¿Qué importancia tiene lo aprendido en esta clase para organizar mi proyecto de vida?

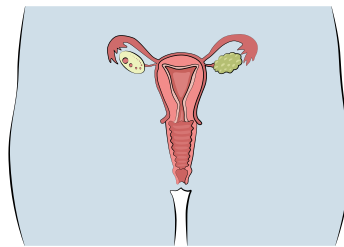


APARATO REPRODUCTOR

2. Observa con atención la galería de imágenes (Flash cards) y la respectiva información:



Masculino

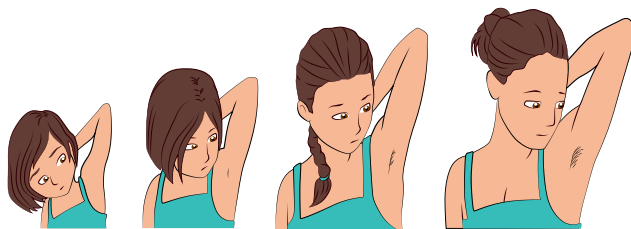


Femenino

Los órganos sexuales tienen una serie de adaptaciones orientadas a la reproducción humana.



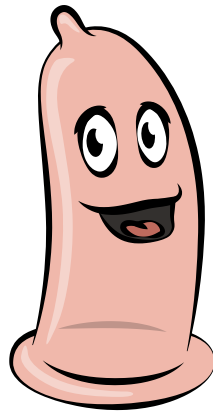
La pubertad es una etapa en la que los niños y niñas se convierten en adultos.



La pubertad consiste en una serie de cambios físicos y comportamentales asociados con la reproducción. Como el ciclo menstrual en niñas.



Las feromonas, estrógeno y testosterona están relacionados con la atracción física y los cambios presentes en la pubertad.



Las enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) tienen efectos graves sobre la salud. Es importante el cuidado.

¡Muy bien!

No olvides la importancia de los cambios que comienzan para ti y ahora que los comprendes, los podrás manejar mejor.

Tarea.

1. Realizar un esquema que presente las principales diferencias entre el aparato reproductor masculino y femenino.
2. Averiguar diferentes métodos de planificación que eviten embarazos no deseados y/o transmisión de ETS

